

GUT VORBEREITET

Checkliste - das gehört in den Klinikoffter

Für die Geburt:

- Längeres T-Shirt oder Nachthemd, das Sie vielleicht bei der Geburt tragen möchten
- Hausschuhe
- Bademantel
- Warme Socken
- Haargummi
- Lippenpflegestift
- Traubenzucker oder Kleinigkeiten zu Essen
- Evtl. Getränke (Wasser, Tee und Kaffee bieten wir Ihnen kostenlos an)
- Musik zur Entspannung

Für die Begleitperson:

- T-Shirt
- Evtl. Hausschuhe oder bequeme Schuhe
- Evtl. etwas zu Essen und zu Trinken

Für die Wochenbettstation:

- Kleine und große Handtücher für einige Tage
- Wasch- und Hygieneartikel
- Nachthemden oder Schlafanzüge (bequeme Kleidung)
- Still-BHs
- Warme Socken
- Hausschuhe
- Bademantel
- Falls Sie ein Familienzimmer gebucht haben, braucht Ihr Partner natürlich ebenfalls Schlafanzüge, Handtücher, Hausschuhe, bequeme Kleidung, Wasch- und Hygieneartikel

Für die Anmeldung zur Geburt und die Anmeldung des Babys:

- Mutterpass
- Versicherungskarte
- Familienstammbuch
- Heiratsurkunde der Eltern (im Original), ausländische Urkunden in beglaubigter Übersetzung
- Personalausweise oder Pässe der Eltern
- Geburtsurkunde der Eltern bei Nicht-Verheirateten (ggfs. in beglaubigter Übersetzung)

Nicht vergessen:

Der Witterung entsprechende Kinderkleidung in doppelter Ausführung!